

Projekt: Cool down – Erstellung eines Wohlfühlorte-Lageplans für mehr Entspannung im Studienalltag

Projektorganisation: Gesunde Uni Köln -
Studentisches Gesundheitsmanagement



Über Gesunde Uni Köln:

Unter der Dachmarke „Gesunde Uni Köln“ ist das Studentische Gesundheitsmanagement der Universität zu Köln angesiedelt, welches darauf abzielt, gesundheitsfördernde Studienbedingungen zu schaffen sowie Gesundheit, Well-Being und Erfolg von Studierenden nachhaltig zu erhalten und zu fördern.

Ein wesentlicher Ansatz der Gesunden Uni Köln ist, dass Studierende partizipativ in die Entwicklung von Verbesserungsmaßnahmen eingebunden werden. Denn was Ihr braucht, wisst Ihr selbst am besten!

Über das Projekt:

Im vergangenen Jahr hat die Gesunde Uni Köln eine große [Studierendenbefragung](#) durchgeführt. Diese hat unter anderem ergeben, dass über 60% der Befragten auf dem Campus Ruhe- und Rückzugsräume vermissen. Sich gelegentlich aus dem Trubel zurück zu ziehen, ist für viele Menschen ein wichtiger Bestandteil, um Kraft zu tanken und die Konzentration aufrecht zu erhalten.

Doch was für Räume sind gemeint? Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, damit sie ihren Zweck erfüllen? Oder gibt es auf dem großen Campus der UzK bereits derartige Plätze, nur die meisten kennen sie nicht? Diesen Fragen soll nun auf den Grund gegangen werden.

Ziele des Projekts:

Ziel des „Cool down“-Projektes ist es, bereits existierende Wohlfühlorte ausfindig zu machen und auf dieser Grundlage einen Lageplan zu erstellen, der andere Studierende dabei unterstützt, diese Plätze auf dem Campus vorzufinden. Die im Seminar gestaltete Karte soll über Printmedien, als Inhalt auf dem [Gesundheitsportal](#) sowie ggf. über weitere Lagepläne der UzK zugänglich gemacht werden. Daneben soll definiert werden, welche Rahmenbedingungen ein Wohlfühlort auf dem Campus erfüllen sollte, sodass diese Ideen in zukünftige Planungen integriert werden können.

Ein wichtiger Faktor für ein gutes Gelingen des Vorhabens ist es, Motivation mitzubringen, für sich und andere einen Mehrwert zu schaffen. Teilnehmende lernen im Rahmen des Projektes kreativ und methodisch zu arbeiten und erhalten ganz nebenbei wertvolle Einblicke in die Ideenentwicklung und -umsetzung in großen Organisationen.

Rahmenbedingungen

- Regelmäßige Projektbesprechen in Präsenz (barrierefreie Räumlichkeiten in der Kerpener Str. 15, 50937 Köln) sowie via Zoom
- Unterstützung der sich selbstständig organisierenden studentischen Projektgruppe durch das Gesunde Uni Köln-Team
- Ca. 45 Stunden Arbeit im Projekt
- Besuch der Begleitveranstaltung von Isabelle-Marie Krings: „Was ist eigentlich ein Piktogramm? Die grafische Gestaltung von Karten“