

Ich klinge, also bin ich!

8 Tipps für eine sichere Stimme in Bewerbungsgesprächen

Vortrag am 10. Mai 2017 von 14:00 bis 15:30 Uhr
im Rahmen der Career Week des ProfessionalCenters der UzK

Unsere Stimme ist ein wichtiges Ausdrucksmittel, das einen bleibenden Eindruck hinterlässt, denn in unserer Stimme klingt unsere Persönlichkeit. Darauf deutet der Ursprung des Wortes Person hin: das lateinische Verb personare heißt durchtönen.

Unsere Persönlichkeit kann nicht frei zur Geltung kommen, wenn wir uns stark unter Erfolgsdruck setzen, wie zum Beispiel in einem Bewerbungsgespräch. Und wenn die Stimme dann sogar zittrig und leise klingt, steigert das unsere eigene Nervosität.

Diese Eskalation können Sie verhindern, indem Sie sich selber zuhören und Ihre Stimme als „Stimmometer“ für Ihren Stresslevel nutzen.

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Sie das Stimmometer ablesen und worauf Sie achten sollten. Die 8 Tipps geben Ihnen einfache stimmliche Mittel an die Hand, um die Spannung dann zu lösen – damit Sie wieder frei sprechen.

Ihre Sprecherin ist



Susanne Völker

Sprechwissenschaftlerin (DGSS)

Ihre Beraterin für Kommunikation • Organisation • Zusammenarbeit

voelker@sprechaktiv.de

www.sprechaktiv.de

- Moderation** damit Ihre Sitzungen interessant, anregend und ergebnisorientiert werden
- Teamaktivierung** damit Ihr Team mit seiner Aufgabe und seiner Energie verbunden ist
- Führung** damit Sie in Ihrer Rolle stimmig, entschieden und erfolgreich handeln können
- Rhetorik** damit Sie und Ihre Hörer Freude an Verständigung haben
- Stimme** damit Sie voller Ausdruck und Ausstrahlung kommunizieren